



## なぜ、あなたの気持ちは具体化しないのか？

～浦安市中央公民館ビジネスセミナー～

無料

# 年末特番 2時間でできる目標設定

### こんな方にお勧め

目標とスケジュールが一致させられない人  
人生のバランスに疑問を持っている人  
自分の本当の目標がよくわからない人  
仕事もプライベートも充実させたい人  
小さなことに振り回されがちな人

### 講師より 働く市民のための公民館ビジネスセミナー

●今回は年末特番で、来年の目標を立てるワークをします。●質問を読んで思い浮かんだ言葉を Post-it に書き込みシェアすることで発想を広げるワークが、あなたの潜在意識に働きかけます。●A 領域（健康 人間関係 学習成長 社会貢献）と B 領域（各自の役割 4 つ）2つの領域の来年の目標を立てます。

12 月 7 日（日）

14 時～

浦安市中央公民館

### 講師

カンバラ サイ  
菅原 齋



差別化集客プロデューサー

一般財団法人日本コンサルタント協会

認定 5C コンサルタント

<http://www.awakeoffice.com>

**申込方法** 下記のいずれかでお願いします。11月25日(火)必着です。

- ① ホームページ内の「浦安市電子申請」から ② ハガキを持って直接、中央公民館窓口へ  
③ 往復ハガキ【往信用＝希望講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）電話番号、

返信用＝自分のあて名】で、〒279-0004 浦安市猫実 4-18-1 浦安市中央公民館へ

**定員** 24名(申し込み多数の場合は浦安市在住・在勤・在学の方を優先して抽選)

**費用** 無料

**お問合せ** 浦安市中央公民館 Tel.047-351-2638